LBA
LES BRUYÈRES ASSOCIATION

DÉCOD'âge+

ensemble pour une vie de qualité

par LBA

JANVIER 2018 NUMÉRO 26

Explorer au maximum, avec les Résidents, les territoires des possibles, voilà le cœur du Concept Âge+, de cette vision commune où les verbes comme “oser” et “essayer” se conjuguent avec un brin d'audace...

Ce numéro pose la question essentielle du maintien de la vie sociale en tant que lien fondamental à ce qui “fait société” : les relations humaines, le partage et les projets.

Chers lectrices et lecteurs, le Comité de rédaction vous présente ses meilleurs vœux de bonheur, santé et prospérité pour la nouvelle année, en vous attendant encore plus nombreux en 2018 !

Il tient à remercier chaleureusement le Directeur de la Rédaction de ce magazine, Yves Héricourt, pour avoir initié et promu, il y a bientôt 4 ans, Décod'Âge+, en lui souhaitant une belle et heureuse retraite.

LA VIE SOCIALE

VOICI MANON, NOTRE VOLONTAIRE POUR LE SERVICE CIVIQUE.

BONJOUR MANON. TU TOMBES BIEN POUR TON PREMIER JOUR, ON EST EN PLEINE PRÉPARATION D'UN VIDE GRENIER AVEC DES RÉSIDENTS ET DES PERSONNES DE L'EXTÉRIEUR.

ON PEUT ORGANISER CE GENRE DE CHOSES DANS LA RÉSIDENCE ?

BIEN SÛR, TU VAS VITE TE RENDRE COMPTE QUE C'EST UN LIEU DE VIE OÙ LA VIE CONTINUE.

LE VIDE GRENIER VA SERVIR À PARTICIPER AU FINANCEMENT DES VACANCES POUR LES RÉSIDENTS QUI SOUHAITENT PARTIR EN SÉJOUR.

IL N'Y A PAS QUE LES RÉSIDENTS QUI SONT IMPLIQUÉS, MAIS AUSSI LES SALARIÉS, LES FAMILLES, DES BÉNÉVOLES, COMME MONSIEUR BOURDON ICI PRÉSENT, DES VOISINS, SANS OUBLIER LES JEUNES DU SERVICE CIVIQUE COMME TOI BIEN SÛR.

LA RÉSIDENCE EST TRÈS OUVERTE SUR L'EXTÉRIEUR, JE SUIS IMPRESSIONNÉE !

UNE CLASSE DE LYCÉE S'EST AUSSI IMPLIQUÉE DANS CE PROJET. ILS VENDENT DES CONFITURES QUE DES RÉSIDENTS ONT PRÉPARÉES AVEC LE CUISINIER.

C'EST VRAIMENT BIEN ORGANISÉ CE PROJET POUR LES VACANCES.

ET ENCORE, LÀ TU NE VOIS QUE LE VIDE GRENIER, MAIS IL Y A AUSSI DES RÉUNIONS DE PRÉPARATION, DES COMMISSIONS ANIMATION.

LORS D'UNE DE CES RÉUNIONS....

NOUS ALLONS ÉCOUTER VOS IDÉES DE DESTINATIONS, ET VOIR ENSEMBLE CE QUI EST FAISABLE, NOUS POUVONS PEUT-ÊTRE RETENIR PLUSIEURS PROJETS POUR PLUSIEURS GROUPES.

J'AVAIS PENSÉ À UN SÉJOUR AU BORD LA MER, CELA NOUS FERAIT BEAUCOUP DE BIEN.

POUR LES RÉSIDENTS, J'AI BIEN UNE SUGGESTION, QUE PENSEZ-VOUS D'UN ZOO-LODGE.

EN PLUS, UN DE MES PETIT-FILS FAIT PARTIE D'UNE ASSOCIATION QUI PEUT ORGANISER DES SORTIES EN MER.

ET POURQUOI PAS À LA MONTAGNE ? MOI J'Y SUIS RAREMENT ALLÉ À LA MONTAGNE.

PLUS TARD.

BONJOUR MR COLIOU, L'IDÉE DE VACANCES À LA MER A ÉTÉ RETENUE PAR LA COMMISSION ANIMATION. JE DOIS REMPLIR UN PETIT QUESTIONNAIRE, SI VOUS LE PERMETTEZ.

MAIS AVEC PLAISIR, ENTREZ DONC !

NOUS PROPOSONS UN SÉJOUR DANS UNE STATION BALNÉAIRE, AVEC DÉPART D'ICI EN CAR. AU PROGRAMME IL Y A DES VISITES ET UNE SORTIE EN MER. EST-CE QUE VOUS ÊTES OK POUR VENIR ?

JE VAIS VOUS DIRE JEUNE FILLE, RIEN QUE L'IDÉE DE REVOIR LA MER EN COMPAGNIE DE MES AMIS ME RÉJOUIT, ALORS VOUS PENSEZ BIEN QUE JE SIGNE DES DEUX MAINS !

SI VOUS SAVIEZ, JE SUIS TELLEMENT HEUREUX DE CETTE BALADE EN MER, LINDA !

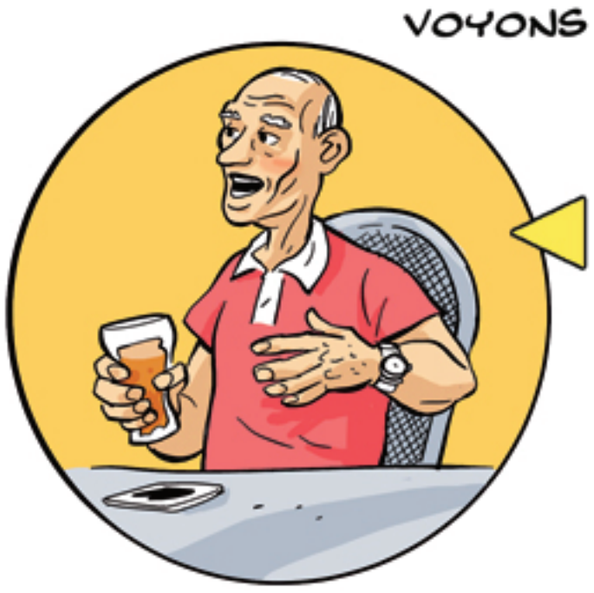
JE PENSE QUE VOUS N'ÊTES PAS LE SEUL, VU L'AIR RÉJOUIT DE TOUS LES RÉSIDENTS.

ET PUIS JE SERAI SURTOUT CONTENT DE MONTRER À MA FAMILLE MES PHOTOS DE VACANCES. VOUS M'AVEZ BIEN DIT QUE NOUS ORGANISERONS UN PETIT GOÛTER POUR INAUGURER NOTRE EXPOSITION PHOTO ? C'EST LES JEUNES QUI NOUS ONT AIDÉS QUI SERONT CONTENTS DE VOIR ÇA EUX AUSSI !

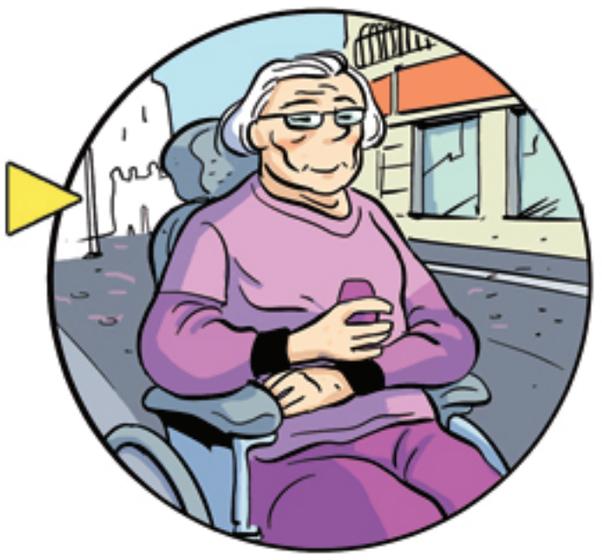
POUR ALLER + LOIN ...

LA VIE SOCIALE

POUR REPRENDRE L'EXPRESSION D'ARIANE, LA RÉSIDENCE EST UN LIEU OÙ LA VIE CONTINUE. CELA CONCERNE ENTRE AUTRES CHOSES LE MAINTIEN DE LA VIE SOCIALE VOYONS QUELQUES EXEMPLES D'ACTIONS OU DE PROJETS :



LE BISTROT MÉMOIRE EST UN LIEU DE RENCONTRE NON MÉDICALISÉ ET NON INSTITUTIONNEL OUVERT À TOUS (RÉSIDENTS, BÉNÉVOLES, AIDANTS FAMILIAUX, SALARIÉS...), ANIMÉ PAR UN(E) PSYCHOLOGUE, OÙ DES PERSONNES AYANT DES TROUBLES DE LA MÉMOIRE PEUVENT S'EXPRIMER EN TOUTE LIBERTÉ.



UNE IMPLICATION DANS UN ÉVÈNEMENT CARITATIF PEUT ÊTRE ORGANISÉE, TELLE QU'UNE MARCHE CONTRE LE CANCER, OU UNE PARTICIPATION AU TÉLÉTHON, À LAQUELLE PEUVENT PARTICIPER DES RÉSIDENTS, DES FAMILLES, DES BÉNÉVOLES, DES SALARIÉS AINSI QUE TOUS CEUX QUI LE DÉSIRENT.

DES RÉSIDENTS PEUVENT S'ENGAGER AU PROFIT D'UNE CAUSE CARITATIVE, PAR EXEMPLE PARTICIPER À UN ATELIER TRICOT DONT LES VENTES IRONT À DES ENFANTS DÉFAVORISÉS, OU UNE OPÉRATION « BOUCHONS D'AMOUR ».

UNE SALLE DE LA RÉSIDENCE PEUT ÊTRE PRÊTÉE À UN GROUPE MUSICAL LOCAL, TEL UN BAGAD EN BRETAGNE. EN ÉCHANGE, LE GROUPE DONNERA UN CONCERT À L'INTENTION DES RÉSIDENTS.

POUR SATISFAIRE L'ENVIE DE CONTINUER À APPRENDRE, L'UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE PEUT INTERVENIR DANS LES RÉSIDENCES. DANS LE MÊME ESPRIT, LES RÉSIDENCES PEUVENT FAVORISER UN ÉCHANGE DE SAVOIR : PAR EXEMPLE UN ANCIEN ÉBÉNISTE TROQUERA SON SAVOIR-FAIRE CONTRE CELUI D'UN MUSICIEN.

PROCHAINEMENT, DÉCOUVREZ LE N° 27

LE BÉNÉVOLAT

Dans le prochain numéro nous valoriserons le bénévolat. En effet, que ce soit des salariés qui en plus de leur travail proposent des actions bénévoles; des familles, même quand leur parent a quitté la résidence; d'anciens stagiaires ou encore des associations, tous apportent des compétences et participent à faire des Résidences des lieux de vie et de convivialité, de beaux moments de partage.

Désormais, retrouverez Décod'âge + tous les deux mois et n'hésitez pas à les télécharger à l'adresse asso-lesbruyeres.com

LBA
LES BRUYÈRES ASSOCIATION

Numéro 26
Janvier 2018

Directeur de publication : Yves Héricourt

Comité de rédaction : L.B.A.

Conception : La Boîte qui fait Beuh

Illustrations : Boris Beuzelin

Imprimé par COMPEDIT - BEAUREGARD

POUR UNE VIE SOCIALE ET SOLIDAIRE