

# DÉCOD'âge+

ensemble pour une vie de qualité par LBA

âge+  
LES BRUYÈRES ASSOCIATION

NOVEMBRE 2017

NUMÉRO

25

Dans des situations particulières, des interventions limitatives de liberté sont parfois inévitables, et toutefois sont sources de dilemme entre le respect de l'autonomie et le souci de bientraitance pour la personne âgée et/ou de recherche de protection du point de vue des proches.

C'est là tout le sens de ce numéro : la recherche de consentement, le dialogue, la collégialité, le respect de l'image et des libertés, avec pour fil rouge, une réflexion éthique en référence à AGE+ et aux valeurs LBA. Il est question ici, sur le sujet complexe de la contention de la nécessaire appréciation de la situation individuelle de la personne et des échanges avec toutes les parties prenantes, d'un équilibre à trouver entre des choix acceptables et un « bien agir » bienveillant.

NOUS SOMMES VRAIMENT INQUIETS, NE PENSEZ-VOUS PAS QU'IL FAILLE ARRIVER À UNE SOLUTION QUI GARANTIT ENCORE MIEUX SA SÉCURITÉ, COMME LA CONTENTION !

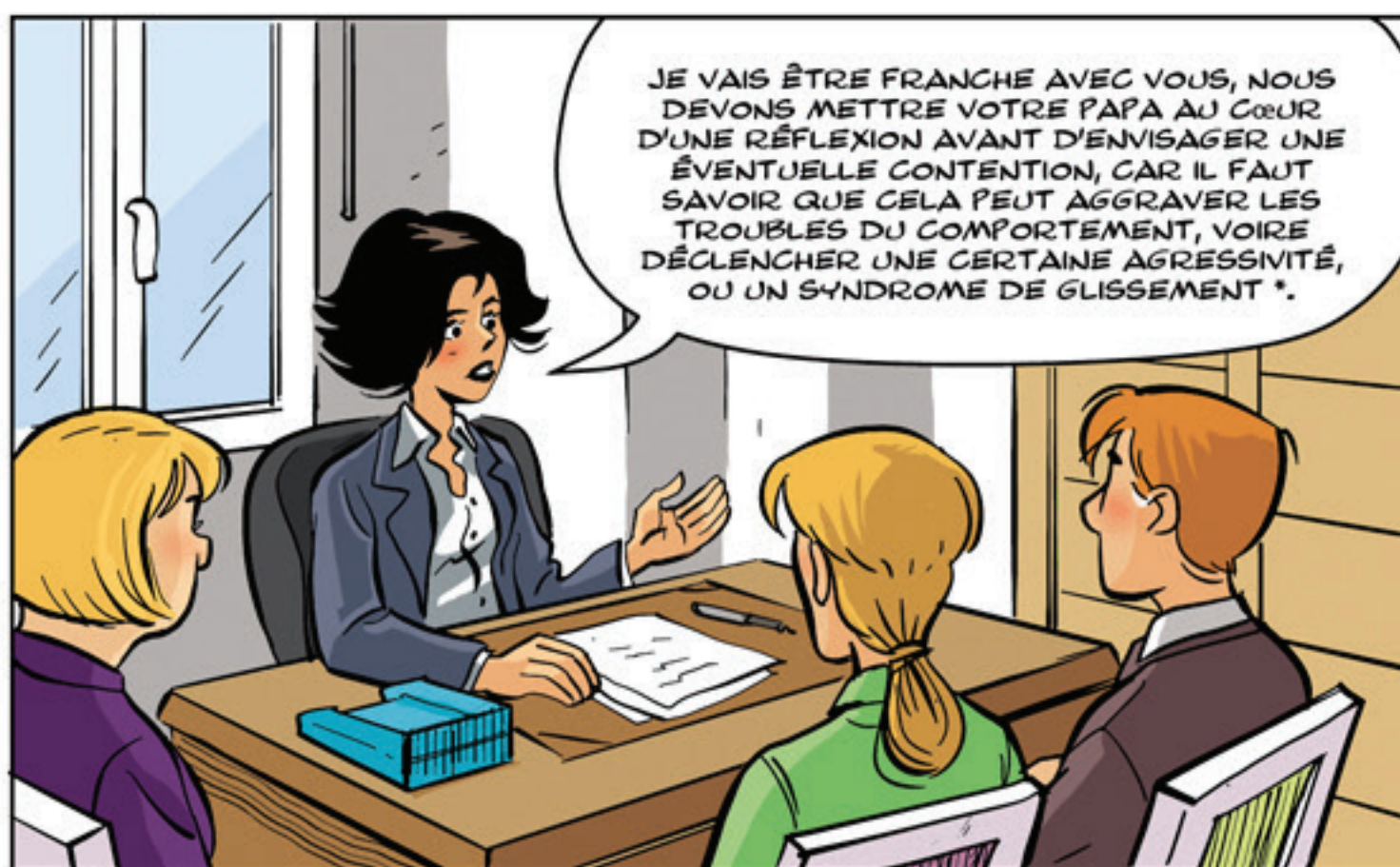
## LA CONTENTION

BONJOUR MME LA DIRECTRICE, NOUS VENONS D'APPRENDRE QUE NOTRE PÈRE EST ENTRÉ DANS LE LOGEMENT D'UN AUTRE RÉSIDENT. IL SEMBLE QUE CE N'EST PAS LA PREMIÈRE FOIS...

EN EFFET, VOUS AVEZ RAISON ET COMME VOUS LE SAVEZ ÉGALEMENT, IL A FAIT AUSSI UNE SORTIE INOPINÉE HORS DE LA RÉSIDENCE.







JE VAIS ÊTRE FRANCHE AVEC VOUS, NOUS DEVONS METTRE VOTRE PAPA AU CŒUR D'UNE RÉFLEXION AVANT D'ENVISAGER UNE ÉVENTUELLE CONTENTION, CAR IL FAUT SAVOIR QUE CELA PEUT AGGRAVER LES TROUBLES DU COMPORTEMENT, VOIRE DÉCLANCHER UNE CERTAINE AGRESSIVITÉ, OU UN SYNDROME DE GLISSEMENT\*.



NOUS DEVONS RÉDUIRE AU MAXIMUM LE RECOURS À CETTE PRATIQUE. SACHEZ QUE NOUS RECHERCHONS TOUJOURS DES SOLUTIONS GRÂCE À ALTERNATIVES APPROPRIÉES.

NOUS SOMMES ÉVIDEMMENT D'ACCORD DU MOMENT QUE ÇA RENFORCE SA SÉCURITÉ, ET CELLE DES AUTRES. MAIS C'EST QUOI CES ALTERNATIVES ?



DANS LE CAS DE VOTRE PAPA, IL SEMBLERAIT QU'IL AIT SIMPLEMENT BESOIN DE COMPAGNIE ET D'ACTIVITÉ PHYSIQUE. NOUS POURRIONS LUI EN PROPOSER AFIN DE SATISFAIRE EN SÉCURITÉ SON BESOIN DE MARCHER.



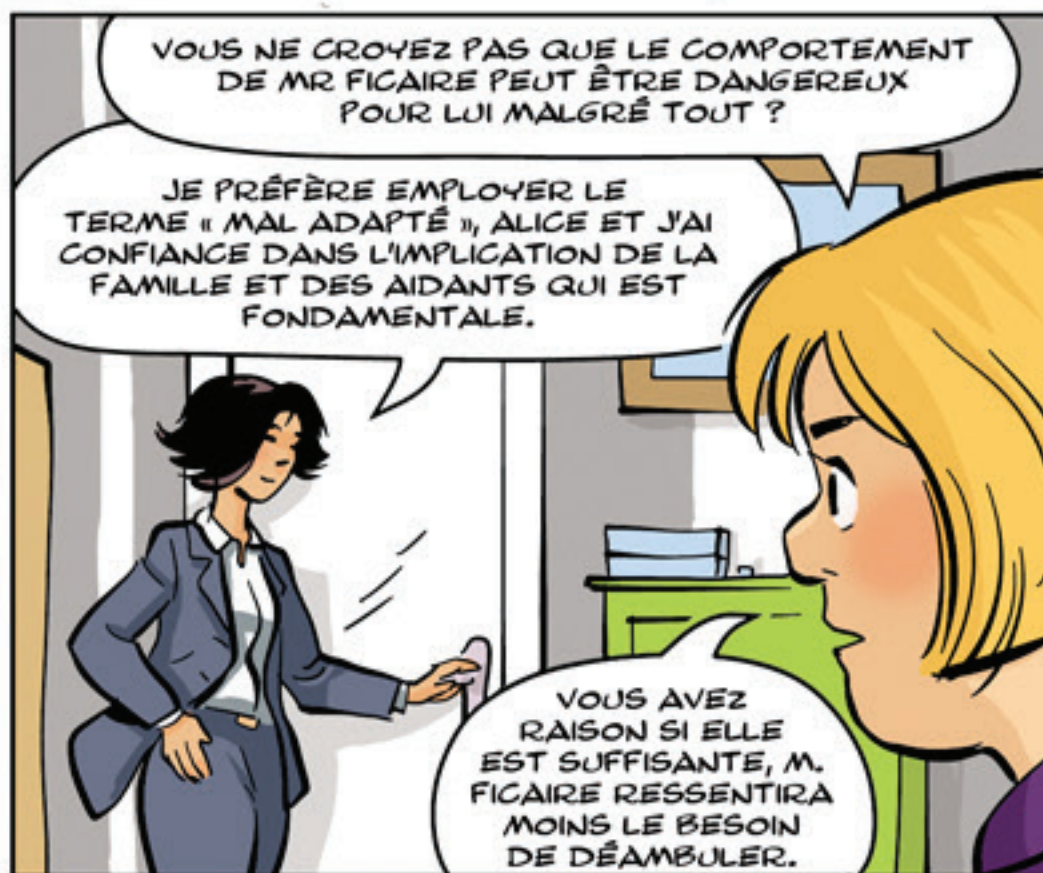
LA CONTENTION NE DOIT JAMAIS VENIR D'UN PRÉTEXTE DE MANQUE DE TEMPS À CONSACRER À UNE PERSONNE, NI ÊTRE RESSENTIE COMME UNE PUNITION OU UNE MESURE DISCIPLINAIRE.

CETTE APPROCHE EST À L'OPPOSÉ DE NOS VALEURS.



PLUS TARD.

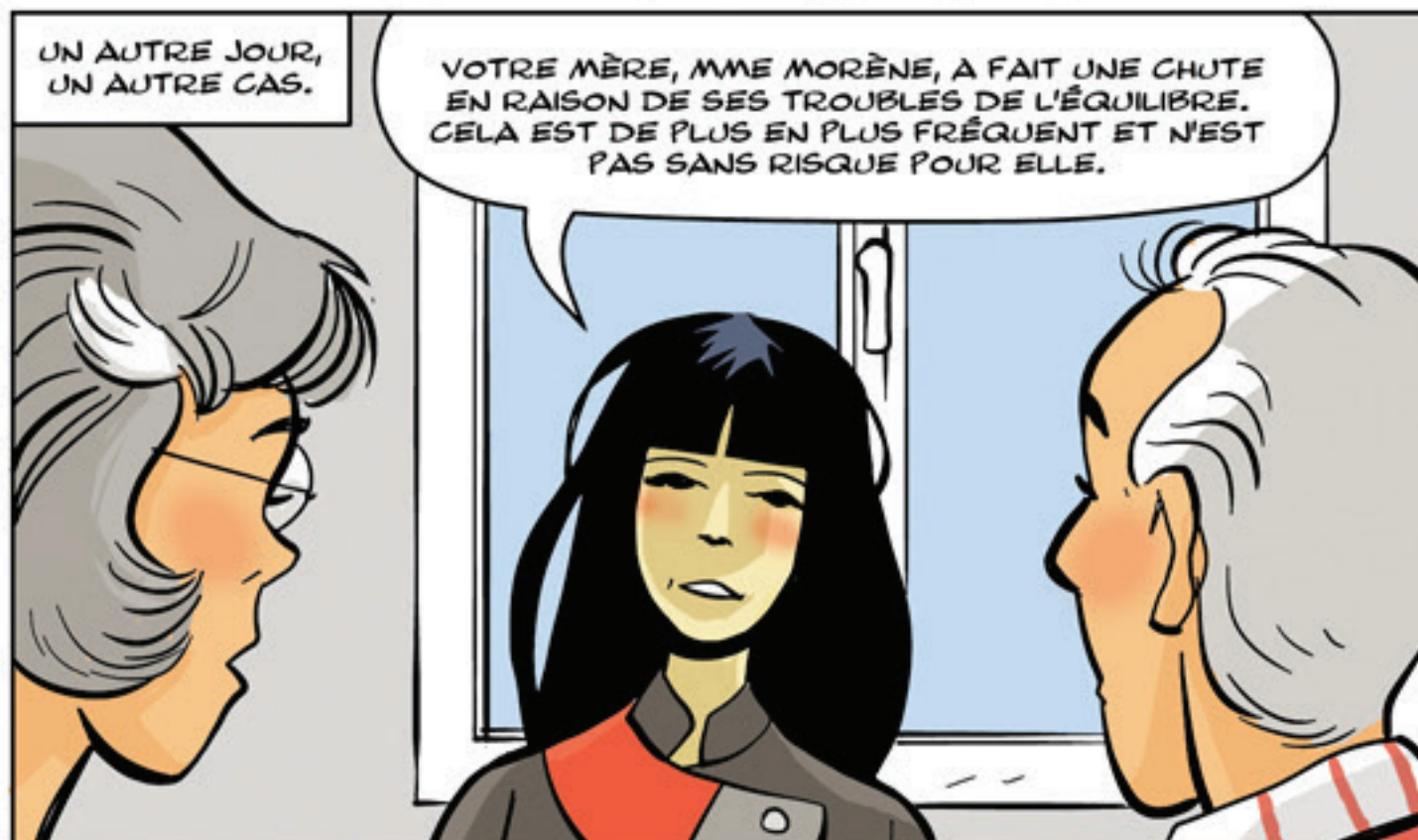
SI CELA PEUT VOUS RASSURER, EN PLUS DES ACTIVITÉS ACCOMPAGNÉES, NOUS ALLONS PROPOSER À VOTRE PAPA UN DISPOSITIF D'ALERTE DE SORTIES INOPINÉES. IL S'AGIT DE CE BRACELET QUI NOUS PERMETTRA D'INTERVENIR IMMÉDIATEMENT.



VOUS NE CROYEZ PAS QUE LE COMPORTEMENT DE MR FICAIRE PEUT ÊTRE DANGEREUX POUR LUI MALGRÉ TOUT ?

JE PRÉFÈRE EMPLOYER LE TERME « MAL ADAPTÉ », ALICE ET J'AI CONFIANCE DANS L'IMPLICATION DE LA FAMILLE ET DES AIDANTS QUI EST FONDAMENTALE.

VOUS AVEZ RAISON SI ELLE EST SUFFISANTE, M. FICAIRE RESSENTIRA MOINS LE BESOIN DE DÉAMBLER.



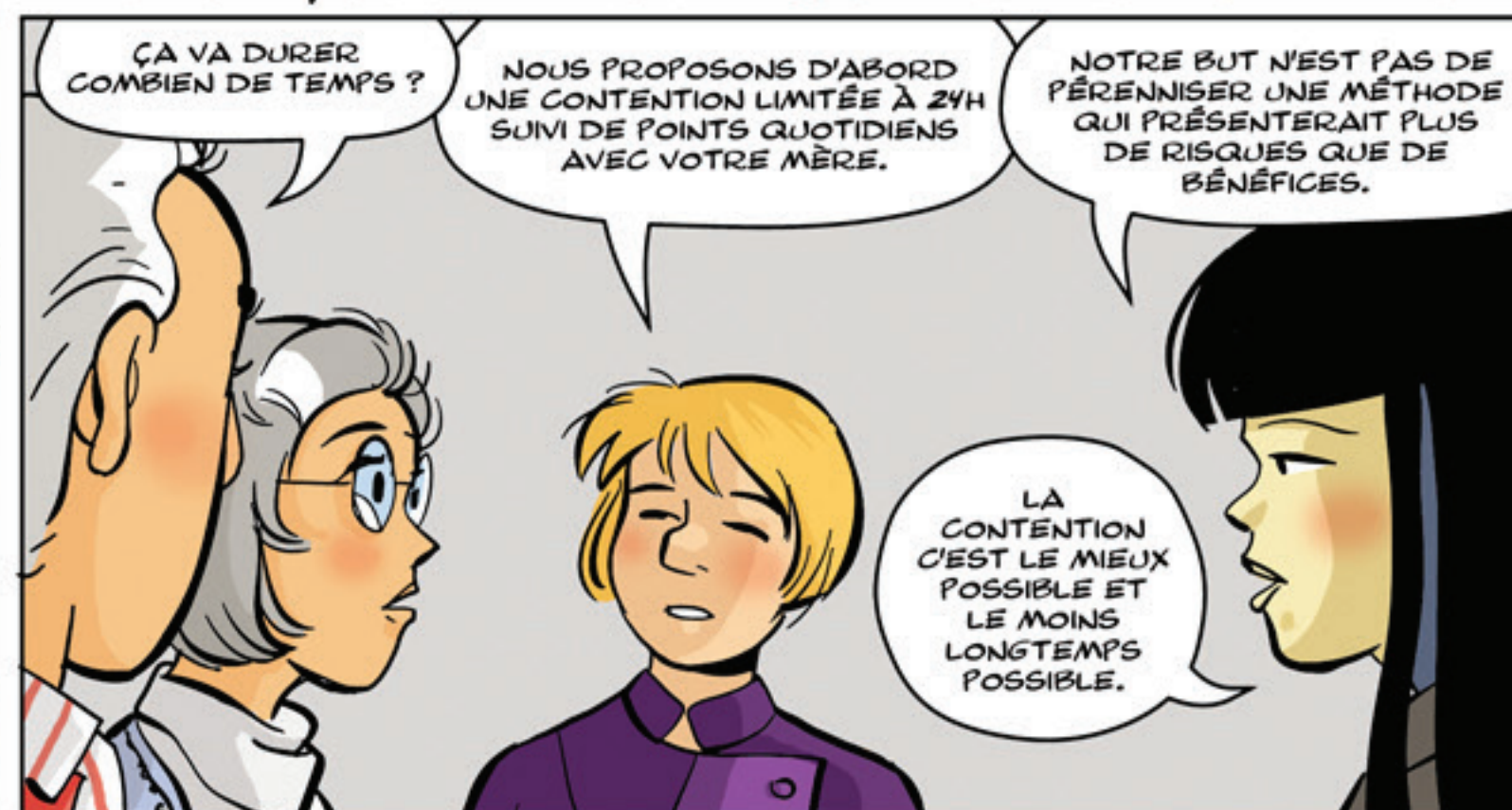
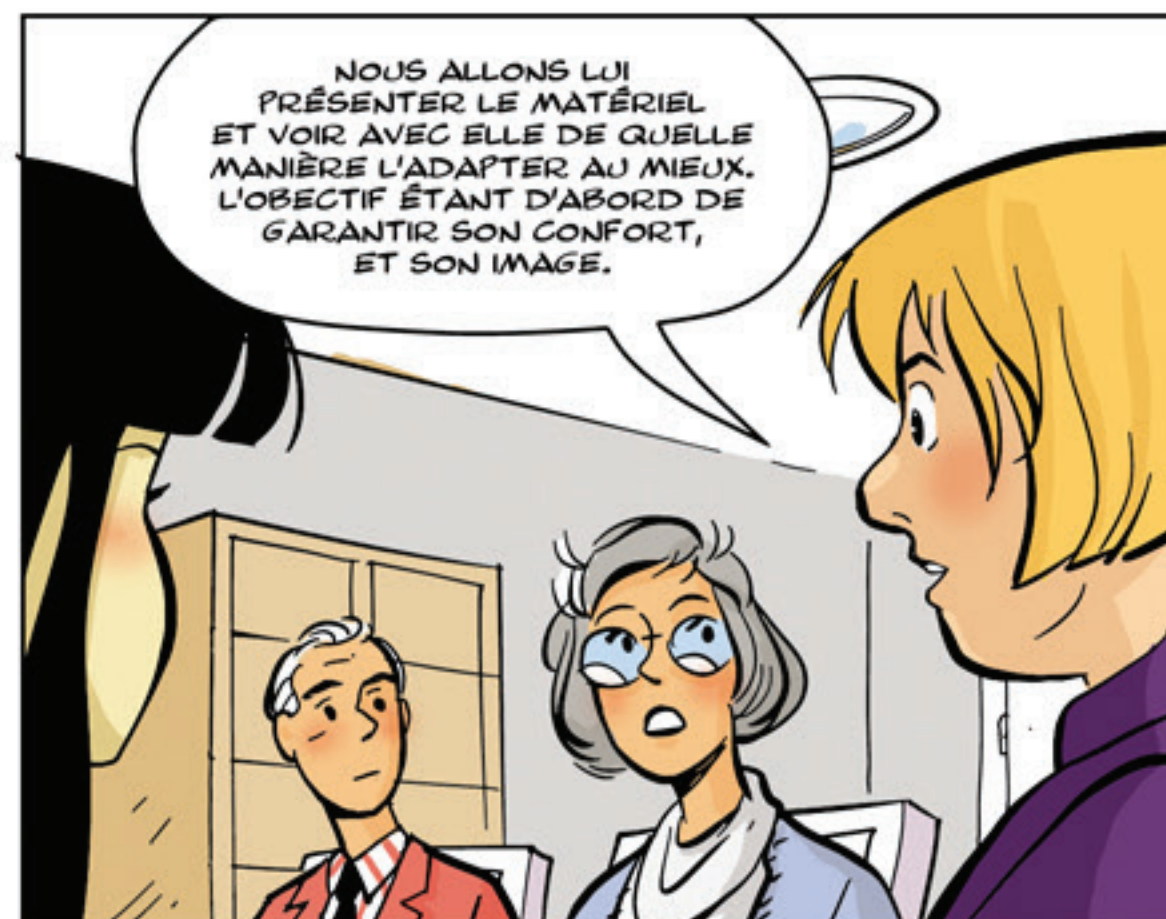
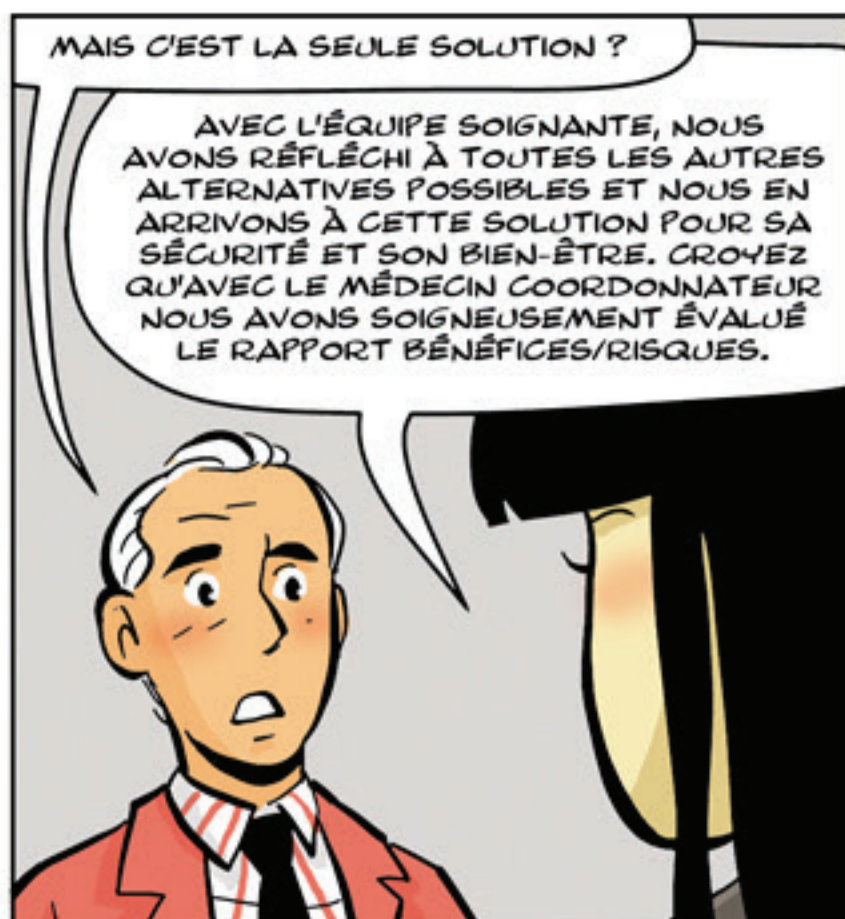
UN AUTRE JOUR, UN AUTRE CAS.

VOTRE MÈRE, MME MORÈNE, A FAIT UNE CHUTE EN RAISON DE SES TROUBLES DE L'ÉQUILIBRE. CELA EST DE PLUS EN PLUS FRÉQUENT ET N'EST PAS SANS RISQUE POUR ELLE.



NOUS AVONS PROPOSÉ À VOTRE MAMAN QUI ENCOURT UN DANGER PLUS ÉLEVÉ, UN ÉVENTUEL RECOURS À LA CONTENTION. CELA SEMBLE ÊTRE LA MEILLEURE SOLUTION PRÉVENTIVE.







# POUR ALLER + LOIN ...

## LA CONTENTION

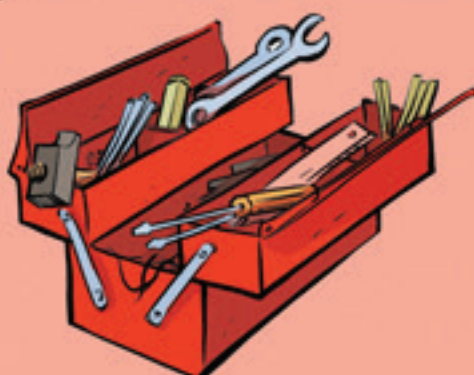


LA RECHERCHE ET L'ESSAI D'ALTERNATIVES À LA MISE EN PLACE D'UN DISPOSITIF DE CONTENTION EST LA PREMIÈRE DÉMARCHE CONDUITE PAR L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE. CELA PEUT ÊTRE L'AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT, LA PROPOSITION D'ACTIVITÉS À VISÉES THÉRAPEUTIQUES, L'ACCUEIL AU PASA, L'ÉQUIPEMENT D'AIDES TECHNIQUES ...

LA CONTENTION PEUT AUSSI ÊTRE SOUS DES FORMES SIMPLES, COMME PAR EXEMPLE L'ÉQUIPE DE NUIT QUI BLOQUERA LES FENÊTRES DANS LE LOGEMENT D'UN RÉSIDENT QUI POURRAIT VOULOIR SORTIR PAR LÀ. MAIS BIEN SÛR LES ÉQUIPES DE JOURS DOIVENT DEMEURER AUSSI VIGILANTES QUE CELLES DE NUIT.



DANS LA MESURE OÙ LE RECOURS À UNE CONTENTION EST ARGUMENTÉ, LA DÉCISION COLLÉGIALE, LA RECHERCHE DU CONSENTEMENT DU RÉSIDENT PAR LE MÉDECIN TRAITANT EST ESSENTIELLE. L'ACCOMPAGNEMENT SE FAIT AU CAS PAR CAS EN S'ASSURANT DE L'ACCORD DU RÉSIDENT.



ÉCHANGER EN ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE SUR UNE POLITIQUE DE LA MOINDRE CONTENTION NÉCESSITE AUTANT QUE DE BESOIN D'EN PARLER DANS LES DIFFÉRENTES RÉUNIONS ET DE PORTER À LA CONNAISSANCE DES RÉSIDENTS ET DES FAMILLES CETTE ORIENTATION. AVANT TOUTE DÉCISION, DE LA MÊME MANIÈRE, APRÈS LA MISE EN PLACE DU DISPOSITIF DE CONTENTION, LA RÉÉVALUATION EST À CONDUIRE PAR L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE EN ASSOCIANT LE RÉSIDENT À PARTIR DE SON VÊCU ET PAR UNE OBSERVATION CONTINUE DE CHAQUE INTERVENANT.

## PROCHAINEMENT, DÉCOUVREZ LE N° 26

### LA VIE SOCIALE



Dans notre prochain numéro nous verrons à quel point développer la vie sociale est fondamentale pour la qualité de vie des résidents et le maintien des liens familiaux. L'ouverture sur et à l'extérieur est à rechercher de multiples façons avec le concours de plusieurs parties prenantes. Cette dynamique est un enjeu sociétal.



Désormais, retrouvez Décod'âge + tous les deux mois et n'hésitez pas à les télécharger à l'adresse [asso-lesbruyeres.com](http://asso-lesbruyeres.com)



Numéro 25  
Novembre 2017

Directeur de publication : Yves Héricourt

Comité de rédaction : L.B.A.

Conception : La Boîte qui fait Beuh

Illustrations : Boris Beuzelin

Imprimé par COMPEDIT - BEAUREGARD



# LA CONTENTION EN QUESTION, L'AFFAIRE DE TOUS !

ÉCOUTE

COLLÉGIALITÉ

DIGNITÉ

MOINDRE CONTENTION

ADAPTATION

CONSENTEMENT

CONFORT

